

# Das Anziehen steriler Handschuhe

berliner fortbildungen

*Sterile Handschuhe sollten bei allen invasiven Tätigkeiten getragen werden, um eine Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern. Nach der chirurgischen Händedesinfektion müssen die Hände komplett trocken sein, bevor die Handschuhe angezogen werden können. Das Anziehen sollte nach einem festen Schema erfolgen, um eine Kontamination zu vermeiden.*



## ✓ Schritt 1

Die äußere Verpackung von der Assistenz öffnen lassen und die innere Papierverpackung mit den gewaschenen und desinfizierten Händen entnehmen.



## ✓ Schritt 2

Die innere Papierverpackung einmal aufgeschlagen an den Tischrand legen und am Knickrand der Verpackung so öffnen, dass die Handschuhe nicht berührt werden.



## ✓ Schritt 3

Mit den Fingern das umgestülpte Ende des ersten Handschuhs fassen und den Handschuh von der Papierverpackung hochheben.



## ✓ Schritt 4

Mit der anderen Hand hineingleiten und den Handschuh möglichst weit nach oben über den Kittel ziehen - die Krempe bleibt noch umgeklappt.



## ✓ Schritt 5

Mit den behandschuhten Fingern von oben unter die Stulpe des zweiten Handschuhs greifen und diesen von der Papierverpackung hochheben.



## ✓ Schritt 6

Mit der freien Hand in den zweiten Handschuh gleiten und diesen weit nach oben über den Kittel ziehen.



## ✓ Schritt 7

Mit den Fingern unter die Stulpe des zuerst angezogenen Handschuhs greifen und die noch umgeschlagene Krempe hochziehen.



## ✓ Schritt 8

Restkorrekturen können nun vorgenommen werden, bis die Handschuhe richtig sitzen.